

4月献立表



4/10(金):春のぼかぼか会食
4/24(金):お楽しみ弁当

月	火	水	木	金	土
		おやつ・お茶	果物・牛乳	おやつ・牛乳	4
		1 希望保育	2 白飯 肉じゃが 小松菜ベーコンサラダ 豆腐のお吸い物 ヨーグルト	3 白飯 韓国風揚げ鯖 豚しゃぶサラダ なばなの味噌汁	おやつ 飲み物
		おやつ・お茶	五穀ビスケット・牛乳	ミニ肉まん・お茶	
おやつ・牛乳	果物・牛乳	おやつ・牛乳	果物・牛乳	おやつ・牛乳	11
6 白飯 春野菜と肉稲荷の煮物 シルバーマヨサラダ さつま芋の味噌汁 煮干し きなこカステラ(手作り)	7 白飯 チキンカレー コールスローサラダ 果物 おにぎりせんべい・お茶	8 白飯 三色揚げちくわ ほうれ草ののり酢和え 白菜と肉団子のスープ ポン米バー・牛乳	9 白飯 焼きかいらい かぶの昆布茶漬け ウド入り味噌金平 新じゃがポタージュ チャーハンおにぎり(手作り)	10 春のぼかぼか会食 わかめごはん 春のマカロニグラタン 春野菜のおひたし 筍とあさりの味噌汁 果物 野菜バー・牛乳	おやつ 飲み物
おやつ・牛乳	果物・牛乳	おやつ・牛乳	果物・牛乳	おやつ・牛乳	18
13 白飯 牛豚肉とポテトの味噌 ケチャップ炒め ひじきの梅肉サラダ 汁ビーフン いちご蒸しパン(手作り)・牛乳	14 白飯 若鶏肉のレモン煮 薄揚げと青菜の胡麻和え じゃが芋の味噌汁 煮干し 昆布おかき・お茶	15 白飯 八宝菜 ポテトサラダ 吉野汁 ヨーグルト 切り干し大根のおにぎり(手作り)	16 白飯 豆腐ハンバーグ 五福なます はんぺんと春キャベツの 味噌汁 ミレービスケット・牛乳	17 白飯 鯖の味噌煮 豆苗の炒めサラダ 洋風のっぺい汁 鉄分ウエハース・牛乳	保育園 説明会
おやつ・牛乳	果物・牛乳	おやつ・牛乳	果物・牛乳	おやつ・牛乳	25
20 白飯 赤魚の煮つけ じゃが鶏のしゃきしゃき 炒め ミネストローネ 田舎のおかき・牛乳	21 青菜の混ぜご飯 ミートソーススパゲティ フルーツのクリームチーズ 和え 卵とかまぼこのお吸い物 よもぎ団子(手作り)・お茶	22 白飯 たらの和風ピカタ れんこんとかにかまの サラダ 豚汁 黒豆わりせんべい・牛乳	23 白飯 手作りがんもどき 海藻の酢の物 中華風コーンスープ 煮干し からっとおから・お茶	24 お楽しみ弁当 いちご大福(手作り)	おやつ 飲み物
おやつ・牛乳	おやつ・牛乳		おやつ・牛乳		
27 白飯 ポークしゅうまい 凍り豆腐の卵とし けんちん汁 ピザ蒸しパン(手作り)	28 白飯 鮭のミモザ焼き 打ち豆の昆布煮 厚揚げと大根の味噌汁 鉄分クッキー・お茶	29 昭和の日	30 白飯 牛豚肉と野菜の大和煮 ブロッコリーのおかかマ ヨ和え 煮干し 打ち豆と揚げ玉の味噌汁 もち米おこげせん・牛乳		

献立表の説明



衛生面についてのお願い

ルクミーで、メニューの写真を公開！ぜひご覧ください♪

未満児おやつ(9時頃)

全園児昼食
(11時~12時半)

全園児おやつ(3時頃)

<行事会食>

月に一度行事や季節に合った旬の食材を使って、味や目でも楽しめるメニュー満載です！

<手作りおやつ>

季節に応じた食材で旬を感じることができる、安全でおいしい手作りおやつです！

<おやつ>

未満児の午前中のおやつは主に、おせんべい類や果物などを提供しています。全園児の午後のおやつはお菓子や手作りおやつを提供しています。市販のお菓子に関しては、栄養成分はもちろん、子供に安全な商品を吟味して選んでいます。午後のおやつ(手作りや市販物)もサンプルケースに展示しますので、ぜひご覧ください！

- ・食事前エプロン
 - ・水筒(分解して洗うなど)
- これらは、かびやすいので食中毒予防もかねて、頻りにチェックして綺麗に洗うよう心がけてくださいね。

