



すこやかだより 3月



ようやく暖かい日差しが感じられるようになりました！早いもので今年度も最後の月に入りました！この一年で給食やクッキング、すこやかタイムなどを通して食の面でも子どもたちの成長とたくさんの笑顔が見られてとても嬉しく感じています！

給食写真館総集編 ～ここまでできるようになったよ～

キッズ食育活動記 ～あさがおすこやかタイム～ ＜食事と排便＞

恒例になった、ヤクルトさんの『おなか元気教室』、楽しいお話聞いたり、体を動かしたりしながら、8つのお約束を覚えてもらいました♪その後、ぬりえ式のチェック表でバランスのとれた朝ごはんとうんちの大切さも学びました！

＜食育のねらい＞
食と健康



好き嫌いをしないで
食べたらバナナうんち
が出たよ～！



どんなうんち
出たかなあ～？

朝ごはん、
何食べたっけ？



からだのびのび～～♪



すずらん

コップ飲みこくこく♡

上手に手つかみパクっ！

自分で皮むきむきむき！



たんぽぽ



お椀も持って
スプーンで食べるよ！



あさがお 目指せ！パーフェクト！
上～ちょっとよこ下！

台ふきもリズムにのって
スタート！

今日の給食の食材を体の
働き別に分けるよ～！



いよかんの皮むきも
かわいいの骨取も自分で♡



すみれ

熱いお汁も貝と一緒に
入れられるよ♪

お箸も正しく持ててま～す！



さくら

ふたをしっかりと
押さえて...



もも

お皿を持って
こぼさず配膳！



バランスバランス～！