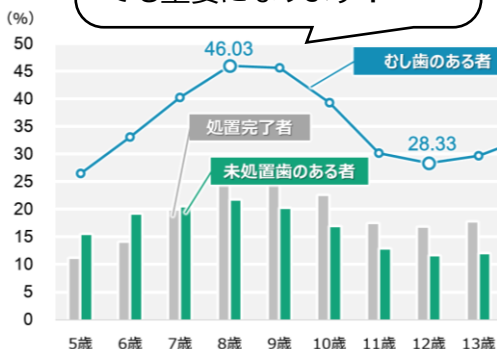




はじめ梅雨の時期がやってきました！この時期は気温の変化も著しく、子ども達も体がだるく感じたり、食欲がなくなったりと、体調を崩しやすい季節です。また、6月は食中毒が多発する季節でもあるので、家庭での食品管理にも十分注意しながら、食前の手洗いを忘れずに家族で予防しましょう！

子どもが虫歯にならないためには？

虫歯は5歳から～9歳にかけて増加します！なので、0歳児からの虫歯予防がとて重要になります！



乳歯が虫歯だと永久歯も虫歯になる確率が高いので、生え変わるからと安心しないでね♪

こどもが虫歯になりやすい理由！

- ☆こどもの歯の質がもろい
- ☆間食が多い
- ☆歯磨きがきちんとできない



歯医者さん推奨予防法

- ① 虫歯菌に感染させない
(2～3歳児の間は食具の共有を避ける)
- ② 8歳までは夜の仕上げ磨きを習慣づける
(1分の仕上げ磨きでも予防できる！)
- ③ 時間を決めておやつを食べる
(甘いおやつのだらだら食いは幼児期が一番多い！)



食育活動

<旬の食材に触れよう> ～ほうぼ～



ほうばっておおきいね

きなこを
たつぷりのせて
包んだら
保温するよ♪

色が変わったら
できあがり♪

絵本『つぼみをみつけよう やさしいのはなのつぼみ』

あさがお畑の苗も
どんどん大きくなってきて
水やりのお当番さんが、
ナスの花が咲いてたよ♪
と発見していました！



ぼくトップバター！
なにができるかな？

いろんなイベントで
大活躍！誕生会には
誕生児だけのお楽しみ♪

みんなだいすき
ガチャガチャコーナー

