

すこやかだより 6月

夏到来！気温も湿度も上がるこの時期は、寝苦しくなったり、食欲が減退したりして生活リズムも崩れやすくなります。さらに、食中毒も要注意の時期なので、菌を「つけない・増やさない・やっつける」の三原則で安全な調理と子どもたちの食欲旺盛な元気な体作りに心がけて暑い夏に備えましょう！



乳歯の虫歯は
こんなにも
影響が...

乳歯の虫歯を予防しよう！

6月は、『虫歯予防月間』です！
年々、幼児期の歯科検診でも虫歯の子が増えています。乳歯の虫歯は抜けるから大丈夫ではなく、むしろ幼児期の予防が重要なのです！

乳歯の虫歯は 要注意



うまくかめなくなり、十分な栄養がとれない。



永久歯の歯並びに、影響する。



かむ回数が減り、唾液も減るので、さらに虫歯のリスクが高まる。



歯ぐきまで細菌が入り、永久歯が、変色や虫歯の状態で生えてくる。

幼児期の仕上げ歯磨きが虫歯予防の第一歩！

仕上げ磨きのポイント紹介！

上手にあーんできてるね

爪を磨くくらいの弱い力で。



痛みを感じやすいので、上唇小帯（すじ）に当てない。

言葉をかけながら、にこやかに。

嫌がるときは無理をしない！歯みがきが嫌なものになる可能性も。そのときは、白湯でゆすいでもOK！

食育活動写真館 初夏の給食風景



オレンジのかわむきむき！



おおきなあさり



フォークでうどんつるつ



つかみたべバクツ！



「おむすびさんちのたうえのひ」

田植えも終わり、緑一色の水田が広がっていますね♪この絵本では田植えの大変さを面白く描いていますよ！

新玉ねぎ入荷しました！

でかつ！！



ほくのかおとどっちがおおきいかな？